

令和7年度第3期一般水泳教室実施要項

(スポ協自主事業)

1 目的 水泳教室を開催することにより、水泳技術の向上とともに、健康づくり、体力づくりを目的とし、市民の交流やスポーツ振興を図る。

2 主催 特定非営利活動法人陸前高田市スポーツ協会

3 会場 陸前高田市B&G海洋センター（夢アリーナたかた内）
住所 陸前高田市高田町字太田5
電話 0192-22-8448

4 開催日時

(1) アクアビクス

火曜コース 令和7年12月 9日（火）～令和8年3月3日（火）
金曜コース 令和7年12月12日（金）～令和8年3月6日（金）
19時～19時45分

(2) 水中ウォーキング

水曜コース 令和7年12月10日（水）～令和8年3月4日（水）
金曜コース 令和7年12月12日（金）～令和8年3月6日（金）
10時～10時45分

※すべての教室週1回、12回コース

5 対象者 18歳以上

6 講師 菅野律子

7 定員 各教室30名

8 参加料 7,200円

9 募集 令和7年11月3日（月）～

平日9：00～21：00 日曜9：00～17：00

※定員に達した時点で受付を終了する。

1 0 申込方法 夢アリーナたかた窓口で所定の申込用紙に記入し、参加料を添えて申し込む。

1 1 そ の 他

- (1) 体調がすぐれない場合、参加を控えてもらう。
- (2) 皆勤賞として副賞を贈呈する。
- (3) プール機械設備点検等により日程を変更する場合がある。
- (4) 教室中の傷害については、応急処置及び保険の範囲内で対応する。
- (5) 教室時間中（アクアビクス）はプール貸切りとし、一般の利用はできない。

1 2 問合せ先 特定非営利活動法人陸前高田市スポーツ協会

陸前高田市高田町字太田 5

TEL 0192-22-8448

担当 高橋