

## 令和7年度第3期一般水泳教室実施要項

(スポ協自主事業)

- 1 目 的 水泳教室を開催することにより、水泳技術の向上とともに、健康づくり、体力づくりを目的とし、市民の交流やスポーツ振興を図る。
- 2 主 催 特定非営利活動法人陸前高田市スポーツ協会
- 3 会 場 陸前高田市 B&G 海洋センター（夢アリーナたかた内）  
住所 陸前高田市高田町字太田5  
電話 0192-22-8448
- 4 開催日時
  - (1) アクアビクス  
水曜コース 令和7年12月 9日（火）～令和8年3月3日（火）  
金曜コース 令和7年12月12日（金）～令和8年3月6日（金）  
19時～19時45分
  - (2) 水中ウォーキング  
水曜コース 令和7年12月10日（水）～令和8年3月4日（水）  
金曜コース 令和7年12月12日（金）～令和8年3月6日（金）  
10時～10時45分
- ※すべての教室週1回、12回コース
- 5 対 象 者 18歳以上
- 6 講 師 菅野律子
- 7 定 員 各教室30名
- 8 参 加 料 7,200円
- 9 募 集 令和7年11月3日（月）～  
平日9:00～21:00 日曜9:00～17:00  
※定員に達した時点で受付を終了する。

1 0 申込方法 夢アリーナたかた窓口で所定の申込用紙に記入し、参加料を添えて申し込む。

1 1 そ の 他

- (1) 体調がすぐれない場合、参加を控えてもらう。
- (2) 皆勤賞として副賞を贈呈する。
- (3) プール機械設備点検等により日程を変更する場合がある。
- (4) 教室中の傷害については、応急処置及び保険の範囲内で対応する。
- (5) 教室時間中（アクアビクス）はプール貸切りとし、一般の利用はできない。

1 2 問合せ先 特定非営利活動法人陸前高田市スポーツ協会  
陸前高田市高田町字太田 5  
TEL 0 1 9 2 - 2 2 - 8 4 4 8  
担当 高橋